

FI

Babyplan®

Ovulaatiotesti

Puikko

Käyttöopas



Version 1.0
FI 17012017
Cat.No. W2-MII

Babyplan Ovulaatiotesti on virtsatesti, joka mittaa LH-pitoisuuden virtsassa, ja jota voi tämän vuoksi käyttää apuvälineenä ovulaation määrittämiseen.

Vain itse suoritettavaan in vitro -testaukseen.

Vain ulkoiseen käyttöön.

Miten testi tehdään?

Testipakkauksen sisältö

- Ovulaatiotesti ja kosteudenpoistaja. Kosteudenpoistaja on ainoastaan säilytystä varten eikä sitä tarvita testin tekemiseen.
- Käyttöohje.

Mitä muuta tarvitset?

- Puhtaan ja kuivan astian, muovisen tai lasisen, virtsan keräämiseen.
- Kellon.

Näytteen kerääminen ja valmistelu

Milloin virtsanäyte kerätään?

Virtsanäytteen voi ottaa mihin vuorokauden aikaan tahansa, mutta suositeltavaa on ottaa näyte aamulla, jolloin LH-pitoisuus virtsassa on suurimmillaan.

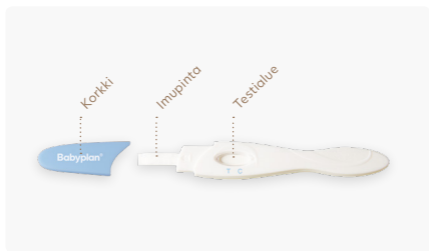
Miten virtsa kerätään?

Virtsanäytteen voi kerätä puhtaaseen ja kuivaan, muoviseen tai lasiseen astiaan.

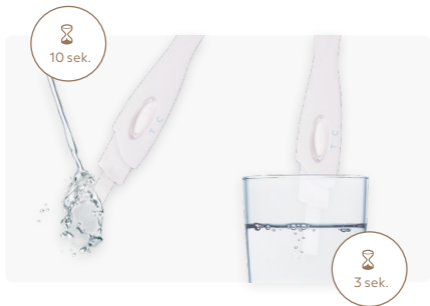


Tarkoittaa tärkeää tietoa

Miten testi tehdään?



1. Jotta voit aloittaa testin; avaa sinetöity pakkaus repimällä loven kohdalta. Ota testi pakkauksesta.
2. Pidä testin kädensijasta kiinni yhdellä kädellä. Vedä toisella kädellä imupinnan päällä oleva suojakorkki pois.

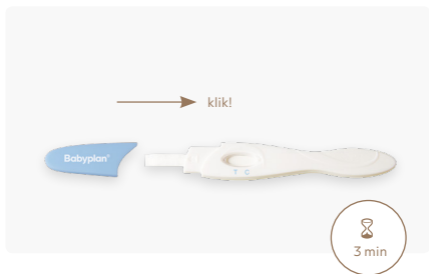


3. Aseta imupää alaspäin ja anna imupinnan olla virtsasuihkussa vähintään 10 sekuntia niin, että imukohta kastuu kauttaaltaan. Virtsa ei saa ylittää merkkiviivaa.

Vaihtoehtoisesti voit kerätä virtsanäytteen astiaan ja pitää imupintaa virtsassa vähintään 3 sekuntia.



*Virtsaa ei saa joutua merkkiviivan yläpuolelle, muutoin testin tulos saattaa olla virheellinen.



4. Laita suojakorkki takaisin paikoilleen ja odota kunnes värilliset viivat tulevat näkyviin. Positiiviset tulokset voidaan havaita 1 minuutin kuluessa. Ollaksesi täysin varma negatiivisesta tuloksesta on testin koko reagointiaika (5 minuuttia) odotettava loppuun saakka.



Älä lue tuloksia 5 minuutin jälkeen.

Miten tulos luetaan



Positiivinen (LH:n kohoaminen):

Jos testi- ja kontrolliviiva ovat yhtä vahvoja, tai jos testiviiva on selvempi kuin kontrolliviiva, on testi positiivinen. Kun testi on positiivinen, ovulaatio tapahtuu todennäköisesti 24-48 tunnin kuluessa.



Negatiivinen (ei LH:n kohoamista):

Vain yksi värillinen viiva muodostuu kontrollialueelle. Testialueelle ei muodostu värillistä viivaa tai viiva on vaaleampi kuin viiva kontrollialueella. Tämä tarkoittaa, että testi ei ole havainnut LH:n kohoamista.



Epäonnistunut:

Ei tule näkyviin yhtään värillistä viivaa tai vain yksi viiva tulee näkyviin testialueelle. Tee testi uudelleen uudella testipuikolla. Mikäli testaus epäonnistuu jälleen, ota yhteyttä jälleenmyyjään ja ilmoita testin eränumero.

Kuinka testi toimii?

Naisen virtsassa olevan LH:n (Luteinisoiva hormoni) määrä kohoaa tavallisesti huomattavasti kuukautiskierron puolivälissä. LH:n kohoaminen aikaansaa ovulaation, joka tarkoittaa, että naisen munasolu irtoaa munasarjoista. WHO:n asiantuntijat ovat todenneet, että LH-pitoisuuden mittaaminen virtsasta on luotettava tapa havaita ovulaatio.

Ovulaatio tapahtuu 24-48 tunnin kuluttua testin positiivisesta tuloksesta. Kun testi kastetaan virtsaan, kapillaari-ilmiö kuljettaa virtsanäytettä testin kalvoa pitkin. Kun LH virtsanäytteessä saavuttaa testialueen, kalvolle muodostuu värillinen viiva. Testi on negatiivinen, jos värillistä viivaa ei muodostu. Testillä on oma kontrollitoiminta. Jos testi on tehty oikein, muodostuu kontrollialueelle värillinen viiva. Testi näyttää ovulaation hyvin suurella varmuudella. Testi voi olla hyvin tärkeä apuväline, jos nainen haluaa tulla raskaaksi. Käyttämällä ovulaatiotestiä voi saada selville, milloin on paras edellytys tulla raskaaksi.

Ovulaation ajankohta voi vaihdella, mikä voi johtua monesta eri tekijästä, esim.

kuinka nainen voi.

Koska ei voida olettaa, että ovulaatio tapahtuu samaan aikaan jokaisten kuukautisten jälkeen, tulisi testaus suorittaa uudelleen jokaisen kuukautiskierron aikana.

Varoitukset

1. Pakkauksen sisältö on vain ulkoiseen käyttöön. Älä niele.
2. Hävitä testi ensimmäisen käyttökerran jälkeen. Testin voi tehdä vain kerran.
3. Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.
4. Älä käytä testiä, jos testipakkaus on vahingoittunut tai avattu.
5. Säilytä lapsilta ulottumattomissa.

Säilytys ja stabiilitteetti

1. Säilytä avaamattomana 4° C - 30° C viimeiseen käyttöpäivämäärään asti.
2. Säilytä auringonvalolta suojattuna. Säilytä kuivassa ja viileässä paikassa.
3. ÄLÄ JÄÄDYTÄ.
4. Avaa testipakkaus vain hetkeä ennen testin suorittamista.

Rajoitukset

1. Testi toimii vain, jos olet noudattanut käyttöohjetta huolellisesti.
2. Testiä ei ole tarkoitettu apuvälineeksi raskauden ehkäisyyn.
3. Ota yhteyttä lääkäriisi, jos kuukautisesi ovat epäsäännölliset tai niiden aikaväli on hyvinkin pitkä.
4. Tämä testi on kvalitatiivinen seulontatesti. Sitä ei ole suunniteltu LH-pitoisuuden kvantitatiiviseen määrittämiseen.
5. Laite soveltuu vain ihmisen virtsan testaamiseen.
6. Epäpuhtauksia sisältävä näyte tai häiritsevät aineet virtsassa voivat aiheuttaa väärän tuloksen.
7. Likainen testilaite voi aiheuttaa väärän tuloksen.

Milloin testaaminen aloitetaan?

Kuukautiskierron pituus lasketaan ensimmäisestä kuukautisvuotopäivästä päivään ennen seuraavan kierron ensimmäistä vuotopäivää. Selvitä kuukautiskiertosi pituus ennen testaamista.

Katso alla olevasta taulukosta, milloin sinun tulee aloittaa testaaminen. Jos kuukautiskiertosi on lyhyempi kuin 21 päivää tai pidempi kuin 38 päivää, keskustele lääkärisi kanssa. Jos et tiedä kuukautiskiertosi pituutta, aloita testaaminen 11 päivää ensimmäisen kuukautisvuotopäivän jälkeen, sillä keskimääräinen kuukautiskierron pituus on 28 päivää. Testaa viiden päivän ajan tai kunnes testi on positiivinen.

Esimerkiksi: Jos kiertosi pituus on normaalisti 26 päivää, tulisi sinun aloittaa testaaminen 10. päivänä. Alla olevasta kalenterista näet, kuinka 10. päivä lasketaan.

Esimerkkikalenteri

1	2	3+ päivä 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# päivä 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = Ensimmäinen vuotopäivä

12# = Päivä, jolloin testaaminen aloitetaan (Päivä 10)

Kierron aikataulu

Kierron pituus (päivät)	Kierron päivä jolloin testaaminen aloitetaan
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

Kysymyksiä ja vastauksia

Kahden eri testin kontrolliviivoissa on suuri ero. Onko syytä huolestua?

Ei. Kontrolliviivan väri vaihtelut eivät vaikuta testitulokseen. Vain saman testin testi- ja kontrolliviivaa on tarkoitus verrata keskenään testin suorituspäivänä.

Voiko tuloksen tulkita viiden minuutin jälkeen?

Ei. Tulos täytyy lukea 5 minuutin sisällä. Negatiivinen tulos voi muuttua valheelliseksi positiiviseksi tulokseksi vain muutaman minuutin kuluttua testausajan päätyttyä. Testin tulos on aina parasta lukea viiden minuutin sisällä testaamisesta ja sitten hävittää testi sekaannusten välttämiseksi.

Kuinka monta päivää testausta tulisi jatkaa?

Vähintään viisi päivää tai kunnes olet saanut positiivisen tuloksen.

Vaaleanpunainen taustaväri ja pystysuora juova ilmestyivät testiin testiaikana? Onko syytä huolestua?

Ei. Jokaisen virtsanäytteen kemiallinen koostumus vaihtelee, kuten myös testausympäristön kosteus. Tällaiset vaihtelut fyysisissä olosuhteissa voivat aiheuttaa pystysuoran juovan ja / tai vaaleanpunaisen taustan, mutta se ei vaikuta testitulokseen. Testi toimii oikein, jos kontrolliviiva ilmestyy viiden minuutin kuluessa.

Voivatko alkoholi tai lääkkeet vaikuttaa testitulokseen?

Ei, mutta keskustele aina lääkärisi kanssa ennen kuin suoritat testin.

Kun olen saanut positiivisen testituloksen, milloin olisi paras ajankohta yhdynnälle?

Ovulaatio tapahtuu todennäköisesti 24-48 tunnin kuluessa. Tämä on hedelmällisintä aikaa ja paras ajankohta yhdynnälle.

Voiko tätä testiä käyttää aamuruumiinlämmön (BBT) mittaamiseen?

Ruumiinlämmön kohoaminen osoittaa, että ovulaatio on jo tapahtunut.

Ovulaatiotesti ilmoittaa, milloin ovulaatio tulee tapahtumaan.

Sain positiivisen tuloksen ja olin yhdyntäessä 24-48 tunnin kuluessa testituloksesta. En tullut kuitenkaan raskaaksi, mitä minun tulisi tehdä?

Monet eri tekijät voivat vaikuttaa raskaaksi tulemiseen. Useimmiten sinun tulee käyttää testiä 3-4 kuukauden ajan. Sinun ja partnerisi tulisi keskustella lääkärisi kanssa, jos et ole tullut raskaaksi 3-4 kuukauden sisällä.

Vaikuttaako nesteiden nauttiminen testitulokseen?

Suosittelamme, että rajoitat nesteiden nauttimista kaksi tuntia ennen testin suorittamista, koska runsas nesteiden nauttiminen pienentää hormonitasoa virtsassasi.

Selitys pakkauksen symboleille



Suojattava auringolta



Säilytettävä kuivassa



Säilytettävä
4 - 30°C



Ei saa käyttää uudelleen



Parasta ennen päivämäärä



Huom! Lue käyttöohjeet ennen
käyttöä



Vain ulkoiseen käyttöön

REF

W2-MII



0537



Valmistaja:

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.

No. 8, Lizhishan Road, Science City

Luogang District

510663 Guangzhou, Kiina

PUH: 0086-20-8711-1194

Sähköpostiosoite: sales@wondfo.com.cn

EC REP

Valtuutettu edustaja:

Qarad b.v.b.a.

Cipalstraat 3

B-2440 Geel, Belgia



Babyplan[®]

Kun suuria unelmia toteutetaan on pienillä asioilla usein merkitystä. Anna Babyplanin auttaa sinua kasvattamalla mahdollisuuksia tulla raskaaksi.

www.babyplan.fi