

Ajanjakso: _____ Kierron numero: _____

Kierron päivä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					
Päivämäärä																																													
Viikonpäivä																																													
Aika																																													
Basal body temperature (°C)	37.4																																												
	37.3																																												
	37.2																																												
	37.1																																												
	37.0																																												
	36.9																																												
	36.8																																												
	36.7																																												
	36.6																																												
	36.5																																												
	36.4																																												
	36.3																																												
	36.2																																												
	36.1																																												
	36.0																																												
	35.9																																												
	35.8																																												
35.7																																													
35.6																																													
35.5																																													
Ovulaatiotestin tulos																																													
Kohdunkaulan eritteen tyyppi																																													
Seksi																																													